

# 『三度の食事が予防医学の原点です』

## —— ルンブロキナーゼ(ミミズ酵素食品) ——

血管が血栓で詰まるとそこから先の組織へ血液が流れなくなり細胞への酸素や栄養成分が絶たれます。ルンブロキナーゼは血栓の本体であるフィブリン(繊維素)を溶かして血管の詰まりを解消し全身の血流を改善します。血栓によって起こる脳梗塞と心筋梗塞などの循環器系の死亡者の合計はガンを追い抜いてトップです。糖尿病も血栓を作る原因になりますが国民病と言われるほど増加しています。ミミズ酵素食品には血栓を作るさまざまな原因を改善する効果もあります。

**Q** ミミズ酵素食品の一日の摂取量と効果的な飲み方を教えてください。

**A** 現在病気がなく血栓予防が目的なら一日2粒で十分です。脳梗塞や心臓病、高血圧、糖尿病などの既往症のある人、リハビリ中の人は3~4粒が適当です。効果的な飲み方は血栓のできやすい夜に多めに飲むことです。食前でも食後でもかまいません。

**Q** 脳梗塞のリハビリも終わり血圧も正常です。ミミズ酵素食品をやめてもいいですか？

**A** 脳梗塞を経験した人は脳血管でフィブリンが沈着しやすくなっているのでミミズ酵素食品をやめると血栓が再度作られます。量を減らしても飲み続けてください。飲んだりやめたりを繰り返すのは最も悪い飲み方です。

**Q** 病院でもらう血小板凝集抑制剤(血液を固まりにくくする薬)と併用できますか？

**A** 併用は1粒に減らしてください。中止する必要はありません。アスピリンやその他の血圧降下剤との併用は通常の量を取ってかまいません。

**Q** ミミズ酵素食品を摂ってはいけない人はいますか？

**A** 40歳以下の方は血栓症の既往症がなければ必要ないと思います。絶対に摂ってはいけないのは妊娠中の女性です。お産の出血量が増える危険性があります。また、注意が必要なのは「月経過多」の人です。このタイプは線溶系の働きが活発なのでまれに出血傾向になります。手術や抜歯を控えている人は避けてください。

**Q** ミミズ酵素食品はアレルギー疾患の改善にも役立ちますか？

**A** 答えは「ノー」です。ミミズ酵素食品は万能薬ではなく、血栓症の予防・改善を目的とした食品です。ルンブロキナーゼの働きは血栓の本体であるフィブリンを溶かすことにあります。毛細血管を「キレイ」にそうじをしましょう。